

Wat als horen, stilte en evenwicht niet vanzelfsprekend zijn?

Beste leden van Hoormij - NVVS in Gelderland,

Op 13 april organiseert de regiogroep Gelre een bijeenkomst over **'Evenwicht, Gehoor en Bewegen'** waarvoor wij u van harte uitnodigen.

Bewegen is belangrijk en goed voor de gezondheid van mensen maar wat als je een evenwichts- of gehoorprobleem hebt en bewegen je soms alleen maar duizeliger maakt?

Waar en wanneer?

Zaterdag 13 april. Inloop vanaf 10.30 uur, start programma 11.00 uur
Wijkcentrum Ark van Oost, Cipresstraat 154, 6522 Nijmegen

Programma

10.30 – 11.00 uur: Inloop

11.00 – 11.30 uur: *'Een dag uit de praktijk van Charlotte Houtackers'*,
gespecialiseerd fysiotherapeut voor mensen met duizeligheid en evenwichtsstoornissen

11.30 – 11.45 uur: Pauze

11.45 – 12.00 uur: Workshop en tips door Charlotte Houtackers

12.00 – 13.00 uur: Lunch

Tijdens de lunch is er volop gelegenheid voor het geven of ontvangen van tips over het omgaan met uw gehoor- en/of evenwichts-aandoening.

Voor wie?

Voor iedereen die problemen heeft met evenwicht en/of gehoor

Voor iedereen die geïnteresseerd is in dit onderwerp

Meer informatie en aanmelden:

Voor aanmelding en vragen kun je tot uiterlijk 8 april met vermelding van je naam een e-mail sturen naar gelre@stichtinghoormij.nl of app/sms naar 06-53393779.

Wilt u gebruik maken van een eenvoudige lunch? Geef dat dan aan bij uw aanmelding.

Kosten en toegankelijkheid

Gratis voor leden. Van niet-leden stellen we een contante vrijwillige bijdrage zeer op prijs. Schrijftolk en ringleiding zijn aanwezig. Het gebouwen is rolstoeltoegankelijk.

Praktische informatie over de bijeenkomst in Nijmegen

Datum: Zaterdag 13 april 2024
Aanvang: 11.00u
Locatie: Wijkcentrum Ark van Oost, Cipresstraat 154 in Nijmegen

Komt u met het Openbaar Vervoer?

Vanaf het Centraal Station in Nijmegen neemt u de stadsbus (BRENG) lijn 8 van 10.25u richting Berg en Dal.

U stapt uit bij de halte Hengstdalseweg – Broerdijk.

Steek de rotonde over en loop rechtdoor in de rijrichting van de bus. Neem de eerste straat rechts. Dat is de Cipresstraat.

Komt u met de auto?

Bij De Ark is voldoende parkeergelegenheid.

Komt u met de fiets?

Parkeer uw fiets dan voor de Ark van Oost

